



จดหมายข่าวกองคลัง

ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๑ ประจำปีงบประมาณที่ ๑ พ.ศ.๒๕๕๕

บรรณาธิการทักทาย

สวัสดีปีใหม่ค่ะ ท่านผู้อ่านก่อนอื่นก็
ขอต้อนรับสู่ศาลายาลีนธารณะคะ หลังจากที่ย้าย
ย้ายกระจัดกระจายกันไปเพราะน้ำ
ปีใหม่นี้ก็ขอให้ทุกท่านมีความสุข
สุขภาพร่างกายแข็งแรง ทุกคนนะคะ...



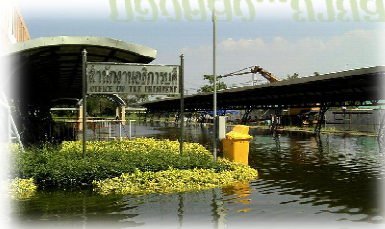
เล่นนี้...มีอะไร

วัตถุประสงค์กองคลัง	๑
กองคลังย้ายสำนักงานชั่วคราว	๑
Rmutr Big Cleaning day	๒
มอบกระเช้าปีใหม่	๓
การใช้บพลงก่อน	๔
กองคลังนำมาฝาก	๔

วัตถุประสงค์กองคลัง

- ๑.เพื่อบริการทางด้านการเบิกจ่าย เพื่อสนับสนุนการผลิตบัณฑิตและการวิจัย
- ๒.ปรับปรุงการบริหารงานให้สอดคล้องกับนโยบายของมหาวิทยาลัย
- ๓.มีระบบการปฏิบัติงานที่สามารถตรวจสอบได้

กองคลัง...ย้ายสำนักงานชั่วคราว



ตามที่ได้เกิดสถานการณ์อุทกภัยในพื้นที่ภาคกลาง ทำให้มีน้ำท่วมสูงในพื้นที่ศาลายาส่งผลให้บุคลากร
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรีไม่สามารถเข้าปฏิบัติงานได้ตามปกติ กองคลัง สำนักงาน
อธิการบดี จึงย้ายไปปฏิบัติงานชั่วคราว ณ สำนักบริหารบพิตรพิมุข จักรวรรดิ ตั้งแต่วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน
๒๕๕๔ - ๑๕ ธันวาคม ๒๕๕๔ ...

BIG CLEANING DAY ๒๘ ธันวาคม ๒๕๕๔



วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๕๔ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ ได้จัดกิจกรรม "Rmutr Big Cleaning Day" เพื่อทำความสะอาดและฟื้นฟูมหาวิทยาลัย หลังเกิดน้ำท่วมสูงจากมหาอุทกภัย โดยบุคลากรกองคลังเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณอาคารสำนักงานอธิการบดีอย่างพร้อมเพรียง...

...กองคลังมอบภาระเข้าปีใหม่แต่ผู้บริหารและผู้มีคุณูปการ...

กองคลัง สำนักงานอธิการบดี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล
รัตนโกสินทร์ มอบกระเช้าของขวัญ
แด่คณะผู้บริหาร และผู้มีคุณูปการต่อ
กองคลัง เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่
ปีพุทธศักราช ๒๕๕๕...



การใช้งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2554 ไปพลางก่อน

เนื่องจากเป็นที่คาดหมายได้ว่า พระราชบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๔ จะประกาศใช้ไม่ทันในวันเริ่มต้นปีงบประมาณ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๖ แห่งพระราชบัญญัติวิธีการงบประมาณ พ.ศ.๒๕๐๒ โดยท่านนายกรัฐมนตรี ได้อนุมัติการกำหนดหลักเกณฑ์และเงื่อนไขการใช้งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๔ ไปพลางก่อนตามที่ผู้อำนวยการสำนักงานงบประมาณเสนอ พร้อมนี้ผู้อำนวยการสำนักงานงบประมาณได้กำหนดวิธีปฏิบัติในการบริหารงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๔ ไปพลางก่อนเพื่อให้ส่วนราชการ หน่วยงานของรัฐ และรัฐวิสาหกิจใช้จ่ายเงินหรือก่อหนี้ผูกพันงบประมาณรายจ่ายตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขดังกล่าวไว้ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๔ เป็นต้นไป ทั้งนี้ ได้นำลงเผยแพร่ในเว็บไซต์ของสำนักงานงบประมาณด้วยแล้ว โดยสามารถเปิดดูได้ที่ <http://www.bb.go.th>

กองคลังห้ามฝาก

เคล็ดลับในการดูแลสุขภาพ(๑)

สุขภาพดีอาจจะหาซื้อไม่ได้แต่เป็นเจ้าของได้แน่นอน ถ้าสาวๆ ทำตามเคล็ดลับเหล่านี้

1. แอปเปิ้ล แดงโม่ กล้วย กี้ต้องระวัง

ผลไม้ทั้ง 3 ชนิดนี้มีประโยชน์มาก แต่ถ้าคุณกำลังทานยาปฏิชีวนะอยู่ ผลไม้พวกนี้จะกลายเป็นโทษทันทีเพราะมันบูดในลำไส้ได้ง่าย อาจจะทำให้เกิดอาการอักเสบในระบบทางเดินอาหารได้

2. ผลไม้กับมื้ออาหาร

ก่อนทานอาหารควรจิบน้ำย่อยด้วยสับปะรดและมะละกอสัก 2-3 ชิ้น ผลไม้สองชนิดนี้มีเอนไซม์ที่จะช่วยให้กระเพาะย่อยอาหาร มีอวัยวะที่กำลังจะตามลงมาได้ง่ายขึ้น และหลังจากจบบื้ออร่อยแล้วควรดื่มน้ำด้วยแอปเปิ้ลสัก 1 ชิ้นเพื่อช่วยเพิ่มปริมาณน้ำลายซึ่งจะทำให้จำนวนแบคทีเรียในช่องปากลดลง และช่วยให้เหงือกแข็งแรงด้วย

3. อย่าปล่อยให้หิว

ควรทานอาหารให้ตรงเวลาทุกวันแม้จะยังไม่รู้สึกหิวก็ตาม เพราะเวลาที่เราร่างกายจะหลั่งฮอร์โมนความเครียดออกมา ถ้าเกิดเหตุการณ์แบบนี้เป็นประจำจะทำให้คุณกลายเป็นสาวเครียด และนำไปสู่อาการความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หรือเบาหวาน

4. เนื้อสัตว์กับผลไม้ไม่เข้ากัน

ถ้าทานน้อยๆ ก็ไม่เป็นไร แต่ถ้ามื้อไหนคุณทานเนื้อเป็นจำนวนมากแล้วควรงดผลไม้ไป เพราะกว่าเนื้อจะย่อยหมดต้องใช้เวลานาน ส่วนผลไม้ซึ่งย่อยเร็วจะถูกกักอยู่ในกระเพาะ จึงทำให้เกิดกรดในกระเพาะอาหารได้ (มีต่ฉบับหน้า)

ขอบคุณเนื้อหาดีๆจาก <http://blog.eduzones.com/entertain/11089>

จัดทำโดย : กองคลัง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

๕๖ หมู่ ๓ ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๐๗๐ โทร. ๒๑๓๐-๒๑๓๗ FAX ๒๑๓๓

ที่ปรึกษา : นางสาวศรียุทธ อัครยิ่งสุวรรณ์ ผู้อำนวยการกองคลัง

กองบรรณาธิการ : นางสาววชิรวิทย์ เสนาพิทักษ์ นายสัตตฤกษ์ ยิ้มปาก นางสาวศิริรา ไกรไกรกระ

นางสาวสุธิดา ฟิลาวัว นางสาวกาญจนา ชาญสมวงศ์ ว่าที่ร้อยตรีทิชากร เกตุแก้ว